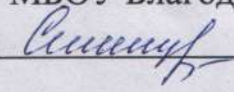


СОГЛАСОВАНО
Председатель Профсоюза
МБОУ Благодарновская СОШ
 С.А. Семенцова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
Благодарновская СОШ
Решетова Е.М. 
М.П.



Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Дата: 17.04.2025

Сезон: весеннее- летний период

Неделя: первая

День: 7 день примерного меню

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Завтрак			
	Итого на завтрак:		
Обед	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	62,4
	Борщ с фасолью	250	134,4
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным	200	330,6
	Котлета рыбная любительская (минтай)	100	112,3
	Компот из смеси сухофруктов	200	81
	Молоко 2.5%	150	80
	Хлеб пшеничный	40	93,8
	Хлеб ржаной	20	34,2
	Итого на обед:	1060	928,7
	Итого за день:	1060	928,7