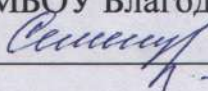


СОГЛАСОВАНО
Председатель Профсоюза
МБОУ Благодарновская СОШ
 С.А. Семенцова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
Благодарновская СОШ
Решетова Е.М.  М.П.



Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Дата: 16.04.2025

Сезон: *весеннее- летний период*

Неделя: *первая*

День: *6 день примерного меню*

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Завтрак			
	Итого на завтрак:		
Обед	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	100	122,5
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	126,1
	Жаркое по-домашнему из курицы	250	282
	Компот из яблок с лимоном	200	46,7
	Хлеб ржаной	25	42,7
	Банан	100	94,5
	Хлеб пшеничный	45	105,5
	Итого на обед:	970	820
	Итого за день:	970	820