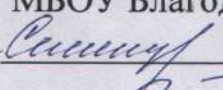


СОГЛАСОВАНО
Председатель Профсоюза
МБОУ Благодарновская СОШ
 С.А. Семенцова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
Благодарновская СОШ
Решетова Е.М.  М.П.

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

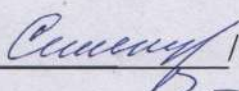
Дата: 14.04.2025

Сезон: весеннее- летний период

Неделя: первая

День: 4 день примерного меню

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Завтрак			
	Итого на завтрак:		
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	100	120,9
	Суп крестьянский с крупой (крупка рисовая)	250	146,1
	Каша гречневая рассыпчатая	200	311,6
	Котлета из курицы	100	168,6
	Сок яблочный	200	86,6
	Молоко 2.5%	170	90,6
	Хлеб пшеничный	40	93,8
	Хлеб ржаной	20	34,2
	Итого на обед:	1080	1052,4
	Итого за день:	1080	1052,4

Ответственный по питанию  С.А. Семенцова./