

СОГЛАСОВАНО
Председатель Профсоюза
МБОУ Благодарновская СОШ
Семенцова С.А. Семенцова

Директор
Благодарю
Решетова Е.М.

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Дата: 11.04.2025

Сезон: *весеннее- летний период*

Неделя: *первая*

День: 3 день примерного меню

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Завтрак			
	Итого на завтрак:		
Обед	Салат из капусты с овощами	150	125
	Борщ с фасолью	250	134,4
	Жаркое по-домашнему из курицы	250	282
	Компот из яблок с лимоном	200	46,7
	Хлеб пшеничный	45	105,5
	Хлеб ржаной	25	42,7
	Банан	100	94,5
	Итого на обед:	1020	830,8
	Итого за день:	1020	830,8

Ответственный по питанию Семенова /С.А. Семенова./