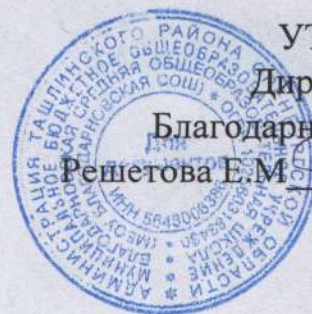


СОГЛАСОВАНО
Председатель Профсоюза
МБОУ Благодарновская СОШ
Семенцова С.А. Семенцова



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
Благодарновская СОШ
Решетова Е.М. *Решетова*
М.П.

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Дата: 10.04.2025

Сезон: весеннее- летний период

Неделя: первая

День: 2 день примерного меню

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Завтрак			
	Итого на завтрак:		
Обед	Салат из моркови и яблок	100	123,8
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	126,1
	Капуста белокочанная тушеная	200	377,2
	Компот из смеси сухофруктов	200	81
	Молоко 2.5%	170	90,6
	Хлеб пшеничный	40	93,8
	Хлеб ржаной	20	34,2
	Итого на обед:	980	926,7
	Итого за день:	980	926,7

Ответственный по питанию *Семенцова* /С.А. Семенцова./