

Принято
на Общем собрании работников
МБОУ Благодарновская СОШ
Протокол от 26.08.2023г № 1

Учено
Мнение Совета родителей
МБОУ Благодарновская
СОШ Протокол от
26.08.2023г № 1



Утверждаю
Директор
МБОУ Благодарновская СОШ
Е.М. Решето
Приказ от 26.08.2024г № 1-

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий воспитанников муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
Благодарновская средняя общеобразовательная школа
(МБОУ Благодарновская СОШ)

1. Общие положения

- 1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников) муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Благодарновская средняя общеобразовательная школа (далее по тексту - Положение) регламентирует режим занятий обучающихся (воспитанников) муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Благодарновская средняя общеобразовательная школа (далее по тексту - Учреждение).
- 1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии:
- со ст.30 ч.2 Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
 - Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
 - Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020г. № 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)»;
 - Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021г № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
 - Уставом муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Благодарновская средняя общеобразовательная школа и другими нормативными актами, регламентирующими образовательный процесс в Учреждении.
- 1.3 Продолжительность учебного года – с 1 сентября по 31 мая.
- 1.4 Согласно календарному учебному графику – летний оздоровительный период – с 1 июня по 31 августа.
- 1.5 Расписание занятий для каждой возрастной группы утверждается в начале каждого учебного года и размещается на информационных стендах в приемных групп.
- 1.6 В занятия могут вноситься изменения с учетом педагогической

целесообразности и рациональности режима дня, погодных и временных условий.

1.7 Образовательная деятельность с детьми осуществляется в совместной деятельности педагога с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности детей и при проведении режимных моментов, в разнообразных видах детской деятельности.

1.8 Регулируют организацию образовательной деятельности учебный план и календарный учебный график, составленные на текущий учебный год и утвержденные руководителем Учреждения.

1.9 Срок действия данного Положения не ограничен. Настоящее Положение действует до принятия нового.

2. Режим занятий обучающихся (воспитанников)

2.1 Образовательный процесс в Учреждении осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования и реализуется в группах общеразвивающей направленности.

2.2 Образовательная деятельность в Учреждении организуется и проводится в соответствии с требованиями действующих санитарных правил и норм.

2.3 Начало занятий во всех возрастных группах не ранее 09.15ч.

2.4 Окончание занятий при реализации образовательных программ дошкольного образования не позднее 16.30ч.

2.5 Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности занятий.

2.6 Продолжительность занятий для детей дошкольного возраста составляет:

- от 1,5 до 3 лет - не более 10 минут;
- от 3 до 4 лет - не более 15 минут;
- от 4 до 5 лет - не более 20 минут;
- от 5 до 6 лет - не более 25 минут;
- от 6 до 7 лет - не более 30 минут;

2.7 Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста не более:

- от 1,5 до 3 лет - 20 минут;
- от 3 до 4 лет - 30 минут;
- от 4 до 5 лет - 40 минут;
- от 5 до 6 лет - 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;
- от 6 до 7 лет - 90 минут;

2.8 Продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 минут.

2.9 При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования ЭСО.

3. Режим занятий с применением электронных средств обучения

3.1 При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет - 5-7 минут. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся. Для детей 6-7 лет использование

ноутбуков возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

3.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных средств:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
ноутбук	6-7	15	20
Экран для проектора	5-7	7	20

3.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:
- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5-7 минут;

3.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

4. Режим физического воспитания

4.1 Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья. Суммарный объем двигательной активности для детей всех возрастов составляет не менее 1 часа в день.

4.2 Продолжительность утренней зарядки для детей до 7 лет не менее 10 минут.

4.3 Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей. На спортивных соревнованиях обеспечивается присутствие медицинского работника.

4.4 Возможность проведения занятий по физическому развитию на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения ветра) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия по физическому развитию проводятся в зале.

4.5 Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятий по физическому развитию составляет не менее 70%

4.6 Во время летнего оздоровительного периода, в Учреждении занятия не проводятся, кроме занятий по физическому развитию.

5. Ответственность

5.1. Режим занятий обучающихся (воспитанников) обязателен для исполнения всеми участниками образовательных отношений.