

Утверждаю  
Директор МБОУ Благодарновская СОШ



Е.М. Решетова



## План физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в МБОУ Благодарновская СОШ 2023/2024 учебный год

**Цель:** организация и совершенствование спортивно-массовой работы в школе, пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья обучающихся, повышение их работоспособности, повышение спортивного мастерства.

**Задачи:**

1. Создание условий для развития массовых и индивидуальных форм физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в школе;
2. Организация различных форм спортивной жизни среди учащихся школы;
3. Привлечение учащихся школы к объединению на основе общности интересов в команды по различным видам спорта, пропаганда Всероссийского комплекса ГТО;
4. Воспитание у учащихся школы устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой, спортом, туризмом, здоровому образу жизни.
5. Развитие чувства гордости за свою Родину, область, город, школу, воспитание честности, трудолюбия, ответственности, отзывчивости, толерантности, взаимопомощи.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: <ul style="list-style-type: none"><li>• Обсуждение на совещании при заместителе директора по учебной работе порядка проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах</li><li>• Проведение бесед в классах о режиме дня учащихся, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток</li><li>• Проведение подвижных игр и занятий на больших переменах.</li><li>• Проведение физкультминуток на</li></ul>	До 1 сентября До 15 сентября Ежедневно Ежедневнйо	Администрация Физорги, учителя - предметники

	уроках		
2	<p>Спортивная работа в классах и секциях:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Назначение ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</li> <li>• Составление расписания занятий секций, тренировок команд</li> <li>• Организация «Часа здоровья и спорта»</li> <li>• Проведение классных часов «Здоровый образ года жизни»</li> </ul>	<p>До 15 сентября До 15 сентября Еженедельно В течение</p>	<p>Классные руководители Учитель физической культуры</p>
3	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• День Здоровья</li> <li>• Кросс</li> <li>• Подвижные игры</li> <li>• Пионербол, волейбол</li> <li>• Соревнования по шашкам</li> <li>• Баскетбольные соревнования</li> <li>• Лыжные соревнования (кросс)</li> <li>• Лыжные соревнования (эстафета)</li> <li>• Соревнования по шахматам</li> <li>• Волейбольные игры</li> <li>• «Зарница»</li> <li>• Легкоатлетический пробег</li> <li>• Футбольные соревнования</li> <li>• Туристический поход</li> <li>• Соревнования внутри классов и в спортивной секции</li> </ul>	<p>Сентябрь Сентябрь Сентябрь Октябрь Ноябрь Декабрь Январь Январь Апрель Май Апрель Май Апрель Май В течение года</p>	<p>Классные руководители Учитель физической культуры</p>
4	<p>Участие в районных соревнованиях:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Осенний, весенний кросс</li> <li>• Соревнования по баскетболу</li> <li>• Соревнования по шахматам</li> <li>• Лыжные соревнования</li> <li>• Соревнования по волейболу</li> <li>• Соревнования по шашкам</li> <li>• Легкоатлетический пробег</li> <li>• Легкая атлетика</li> <li>• Соревнования по мини-футболу</li> <li>• Соревнования по теннису</li> <li>• Соревнования по волейболу</li> </ul>	<p>В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе)</p>	<p>Учитель физической культуры</p>
5	<p>Агитация и пропаганда:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Проведение бесед лекций по классам на темы: «Утренняя гимнастика»</li> </ul>	<p>В течение года Ежемесячно</p>	<p>Классные</p>

	<p>школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек»</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Выпуск информационного листка спортивных событий в школе - «СПОРТИВНЫЙ ВЕСТНИК» в компьютерной обработке</li> <li>• ВЕСТНИК» в компьютерной обработке</li> </ul>	Май	<p>руководители</p> <p>Спортивный актив</p> <p>Учителя физической культуры</p>
6	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Лекции для родителей на темы: «Личная гигиена ребенка», «Распорядок дня и двигательный режим учащегося», «Воспитание правильной осанки у детей»</li> <li>• Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья</li> <li>• Участие родителей в спортивных мероприятиях</li> <li>• Вовлечение учителей в участие в спортивных мероприятиях</li> </ul>	<p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учитель физической культуры</p> <p>Медицинский работник</p>
7	<p>Хозяйственные мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Косметический ремонт спортзала, спортивной площадки</li> <li>• Контроль за сохранностью спортивного инвентаря</li> <li>• Ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей</li> </ul>	<p>Август</p> <p>В течение года</p> <p>Январь</p>	<p>Администрация</p> <p>Учителя физической культуры и Здоровья</p> <p>Спортивный актив</p>